



B-A-M'S est une association créée en 2016 par 3 amies adeptes des musiques rythmées et danse Zumba. Nous avons décidé de faire partager notre passion en proposant des cours.

L'association se compose de notre Présidente Mme Evelyne GRAZIA, (Instructor de zumba adultes ados et kids), la Secrétaire : Mme Angélique CAMUS, (Instructor de zumba adultes et Instructor de Strong (Fitness cardio sur musiques rythmées)), et la trésorière : Mme Géraldine BURTIN (Instructor de zumba adultes).

Mme Elodie GEORGES a rejoint l'équipe également en Instructor de zumba adultes.

Toutes les 4 ayant obtenues nos formations, les cours sont localisés au Gymnase du Collège de Briord, à la salle des fêtes de Serrières de Briord, et à la salle des fêtes de Bénonces et Montagnieu.

Depuis 2016 et jusqu'à ce jour, nous restons dans la bonne humeur malgré cette période compliquée, nous gardons notre dynamisme afin de vous préparer une grande reprise avec une immense impatience.

Horaires :

- Cours de Zumba au Gymnase de Briord : Lundi de 20h à 21h
- Cours de Zumba Ados (9/12 ans) dans l'Algéco de l'Ecole de Montagnieu les Granges (18h -18h45)
- Cours de Zumba à la salle de fêtes de Bénonces : Mardi de 19h45 – 20h45
- Cours de Zumba Kids (4/8 ans) à la salle de Serrières de Briord : Mercredi 18h30-19h15
- Cours de Strong à la salle des fêtes de Serrières de Briord : Mercredi 19h45 – 20h45

Nous remercions infiniment les municipalités pour le prêt des salles et tous nos adhérents pour leur confiance.

**L'équipe B-A-M'S**

Comment nous contacter :



Mme GRAZIA Evelyne : 06.74.11.22.68 - [eddie.grazia@orange.fr](mailto:eddie.grazia@orange.fr)



<https://www.facebook.com/BamsZumba>

